



ค้นพบความงดงามของสิ่งดังกล่าวใน 7 นาที!

ส่วนที่ 3 จาก 7

๕ หลักการพื้นฐาน

ของศาสนาอิสลาม

เขียนโดย: ดร. นาญี อิบรอฮิม | แปลโดย: อัลอันตะลุสกรู๊ป | ออกแบบโดย: ดร. วาซีม รียาซ



หลักการพื้นฐานของศาสนาอิสลาม

ศาสนาอิสลามสอนเราว่าประตูชีวิตที่มีความสุข อิ่มเอมใจและเป็นนิรันดร์นั้นผ่านการศรัทธาต่ออัลลอฮ์ พระเจ้าที่เที่ยงแท้ยิ่งกว่าใครและมุฮัมมัด ศาสดาองค์สุดท้ายของพระองค์ และโดยการประกาศคำปฏิญาณนี้:

**“ฉันขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์
และฉันขอปฏิญาณว่ามุฮัมมัดเป็นศาสนทูตของอัลลอฮ์”**

ศาสนาอิสลามยังบอกเรามากกว่าเพียงการศรัทธาในพระเจ้าและศาสดาของพระองค์นั้นยังไม่เพียงพอที่จะได้รับความสงบในจิตใจ ความสุขและความรอดได้! เรายังจะต้องปฏิบัติตามพระประสงค์ของอัลลอฮ์อีกด้วย โดยการเคารพภักดีต่อพระองค์แต่เพียงผู้เดียว การเชื่อฟังพระบัญชาของพระองค์ และการปฏิบัติตามสิ่งที่เราศรัทธา

การยอมจำนนต่อพระประสงค์ของพระเจ้าเป็นสาระสำคัญของสารของอัลลอฮ์ ในอัลกุรอาน อัลลอฮ์ยืนยันความหมายที่แท้จริงของการยอมจำนนนี้และรางวัลที่ได้เตรียมไว้สำหรับผู้ที่ศรัทธาและกระทำความดี:

﴿แท้จริง บรรดาผู้ศรัทธาและปฏิบัติความดี สำหรับพวกเขาِنَّคือสวนสวรรค์ชั้นฟirdausเป็นที่พัก﴾
[อัลกะสุฟ/ 18:107]



หลักการพื้นฐานของศาสนาอิสลาม

ในทำนองเดียวกัน พระคัมภีร์ไบเบิลรายงานคำพูดเหล่านี้ของยาขอบที่ชายของพระเยซู:

“เพราะว่าร่างกายที่ปราศจากจิตวิญญาณก็ตายเสียแล้วฉันใด ความเชื่อที่ปราศจากบรรดาการกระทำก็ตายเสียแล้วฉันนั้นฉันเดียวกัน”

(ยาขอบ 2:26)

มุสลิมจะต้องไม่เพียงแต่ศรัทธาต่ออัลลอฮ์ (พระเจ้าที่เที่ยงแท้องค์เดียว) เท่านั้นแต่ยังต้องกระทำความดีอีกด้วย พวกเขาเชื่อฟังพระบัญญัติที่พระเยซูและเหล่าบรรดาศาสดาทั้งหมดได้สั่งสอนและเชื่อฟัง เช่น ศรัทธาในพระเจ้าที่เที่ยงแท้องค์เดียว การละหมาด การขอพร การกราบและคุกเข่าลงในการปฏิบัติศาสนกิจ การถือศีลอด การบริจาคทานและการกระทำกุศลกรรม การกล่าวว่า “ถ้าพระเจ้าทรงประสงค์ (อินชาอัลลอฮ์)” สำหรับสิ่งต่าง ๆ ในอนาคต และใช้คำทักทายของพระเยซูและเหล่าบรรดาศาสดาว่า “ขอความสันติสุขจงมีแก่ท่าน (อัสลามูอาลัยกุม)”

ดังกล่าวนี้เป็นเพียงบางตัวอย่างและหลักฐานบางส่วนที่แสดงให้เห็นอย่างชัดเจนถึงความจริง ความเป็นหนึ่งเดียวและความเป็นสากลของศาสนาอันสูงส่งและงดงามของเหล่าบรรดาศาสดาทั้งหมด: ศาสนาอิสลาม ในทางปฏิบัติแล้ว มุสลิมหรือบุคคลที่ต้องการจะเป็นมุสลิมนั้นจะต้องศรัทธาในหลักศรัทธาหกประการ

الله

ศรัทธาในอัลลอฮ์
พระเจ้าที่เที่ยงแท้องค์เดียว



หลักการศรัทธาหกประการในศาสนาอิสลาม

1. ความศรัทธาในอัลลอฮ์ (พระเจ้า) — ในการดำรงอยู่ของพระองค์ ความเป็นเอกะของพระองค์ (ในภาษาอาหรับเรียกว่า *เตอาฮีด*) ความเป็นผู้อภิบาลของพระองค์ พระนามและคุณลักษณะอันวิจิตรงดงามของพระองค์ และพระองค์เป็นเพียงผู้เดียวที่สมควรได้รับการกราบไหว้บูชา

อัลกุรอานอันประเสริฐและพระวจนะของท่านศาสดามุฮัมมัด ได้สอนเราเกี่ยวกับพระนามและคุณลักษณะของอัลลอฮ์ พระเจ้าที่เที่ยงแท้องค์เดียว เราไม่สามารถหยั่งรู้ถึงความยิ่งใหญ่ของอัลลอฮ์ได้เลย แต่ยิ่งเรารู้จักพระองค์มากขึ้นเท่าไร เราก็จะรักและกราบไหว้พระองค์ได้ดียิ่งขึ้นเท่านั้น ต่อไปนี้เป็นเพียงพระนามและคุณลักษณะบางประการของอัลลอฮ์: อัลลอฮ์ (ชื่อเฉพาะของพระเจ้า) พระผู้อภิบาล พระเจ้าที่เที่ยงแท้องค์เดียว ผู้ทรงเมตตา ผู้ทรงกรุณาปรานี ผู้ทรงสร้างสรรพสิ่ง ผู้ทรงอภิสิทธิ์ ผู้ทรงเป็นที่กราบไหว้ ผู้ทรงบริสุทธิยิ่ง ผู้ทรงตอบสนองการขอพร ผู้ทรงเป็นที่มาแห่งสันติและความสมบูรณ์แบบ ผู้ทรงพิพากษา ผู้ทรงรอบรู้ ผู้ทรงเห็น ผู้ทรงได้ยิน ผู้ทรงยิ่งใหญ่ ผู้ทรงอภิบาล ผู้ทรงสูงสุด ผู้ทรงสูงส่ง ผู้ทรงรักใคร่ ผู้ทรงอ่อนโยน ผู้ทรงประทานปัจจัยยังชีพ ผู้ทรงสั่งชะและผู้ที่ทรงขึ้นดี

ศาสดามุฮัมมัด (ขอความสันติจงมีแก่ท่าน) กล่าวว่า *"คุณสมบัติที่แท้จริงของความจงรักภักดีและความสมบูรณ์แบบนั้นเป็นของอัลลอฮ์ แท้จริงอัลลอฮ์ทรงรักความจงรักภักดี"*



หลักการศรัทธาหกประการในศาสนาอิสลาม

2. ความศรัทธาในบรรดาทูตสวรรค์ของอัลลอฮ์ ผู้ซึ่งพระองค์ได้ทรงสร้างขึ้นเพื่อสรรเสริญพระองค์และเชื่อฟังพระองค์โดยการปฏิบัติตามคำสั่งของพระองค์
3. ความศรัทธาในบรรดาวิรณห์ของอัลลอฮ์ รวมทั้งพระดำรัสดั้งเดิมของอัลลอฮ์ที่ได้ทรงประทานลงมาให้กับท่านศาสดาโมเสสและพระเยซู (ไม่ใช่งานเขียนของมนุษย์และเรื่องราวที่เล่าโดยผู้เขียนต่าง ๆ และพบในพระคัมภีร์ไบเบิลในปัจจุบันนี้) อัลกุรอานอันประเสริฐเป็นพระดำรัสของพระเจ้าที่เป็นคำสอนสุดท้าย บริสุทธิ์และแท้จริงของพระเจ้าที่ได้ถูกส่งมายังศาสดามุฮัมมัด
4. ความศรัทธาในบรรดาศาสนทูตและศาสดาของอัลลอฮ์ รวมทั้งอดัม โนอาห์ อับราฮัม โมเสส ยอห์น พระเยซู และมุฮัมมัด ตามความเป็นจริงแล้ว จะนับมุสลิมคนหนึ่งว่าเป็นชาวมุสลิมผู้ศรัทธาที่แท้จริงไม่ได้ ถ้าหากเขาหรือเธอไม่ศรัทธาในโมเสสและพระเยซู (และศาสดาท่านอื่น ๆ) ว่าเป็นศาสดาที่พระเจ้าผู้สร้างที่เที่ยงแท้องค์เดียว (อัลลอฮ์) ทรงประทานลงมา
5. ความศรัทธาในวันสุดท้าย วันพิพากษาและวันที่จะต้องได้รับการตรวจสอบ มนุษย์ทุกคนจะได้รับการพิพากษาโดยอัลลอฮ์ตามความศรัทธาและการกระทำของพวกเขา หลังจากคำพิพากษานี้ จะมีใครบ้างที่จะได้รับการยอมรับสู่ชีวิตที่มีความสุขและเป็นนิรันดร์ในสวรรค์ และจะมีใครบ้างที่จะถูกโยนลงไปในไฟนรก?



หลักการศรัทธาหกประการในศาสนาอิสลาม

6. ความศรัทธาในกฎศาวการณ์ที่กำหนดโดยอัลลอฮ์และความรอบรู้ในทุกสรรพสิ่งของพระองค์

เนื่องจากบรรดาผู้ศรัทธาเชื่อมั่นในอัลลอฮ์ พวกเขาจึงยอมรับ มีความพึงพอใจและมั่นใจในสิ่งที่อัลลอฮ์ทรงกำหนดสำหรับพวกเขา ไม่ว่าพวกเขาจะมองว่าสิ่งนั้นดีหรือไม่ดี พวกเขาพยายามที่จะไม่สั่นหวั่นหรือรู้สึกหวั่น หมดหวั่นหรือท้อแท้ใจเมื่อเกิดวิกฤติหรือความยากลำบาก ในทางกลับกัน พวกเขาจะกระทำทุกอย่างเท่าที่จะทำได้เพื่อปรับปรุงสถานการณ์ของพวกเขา แต่ในที่สุดก็หันไปหาอัลลอฮ์เพื่อขอความช่วยเหลือ การสนับสนุนและผลตอบแทน

ความศรัทธาอันงดงามในอัลลอฮ์และกฎศาวการณ์ของพระองค์นี้ทำให้ชาวมุสลิมมีความสงบในจิตใจและความพึงพอใจแม้จะมีการบุกรุก การรุกราน การยึดครองและการใช้ประโยชน์จากที่ดิน น้ำมันและความมั่งคั่งของพวกเขาที่เกิดขึ้นในโลกทุกวันนี้ และแม้จะมี ความอยุติธรรม ความลำเอียง การเลือกปฏิบัติและการหมิ่นประมาทที่พวกเขาประสบอยู่



หลักการปฏิบัติห้าประการในศาสนาอิสลาม

นอกจากหลักศรัทธาแล้ว อิสลามสอนให้เราทำความศรัทธาไปสู่การปฏิบัติ นอกเหนือจากการทำความดีโดยทั่วไปแล้ว มุสลิมจะต้องปฏิบัติตามหลักการปฏิบัติพื้นฐาน 5 ประการของศาสนาอิสลาม:

1. ชะฮาดะฮฺ (การปฏิญาณตน):

“ฉันขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์ และฉันขอปฏิญาณว่ามุฮัมมัด
เป็นศาสนทูตของอัลลอฮ์”

ในภาษาอาหรับอ่านว่า:



โดยมีคำอ่านดังนี้:

อัสชะฮฺดอัน ลาอิลาฮะ อิลลัลลอฮ
วะอัสชะฮฺ อันนะ มุฮัมมะดัน ரะซูลุลลอฮ

นี่คือคำปฏิญาณตนที่บุคคลที่ต้องการรับนับถือศาสนาอิสลามต้องเปล่งประกาศออกมา เป็นการสรุปความจริง ความงดงามและความเรียบง่ายของอิสลาม



หลักการปฏิบัติห้าประการในศาสนาอิสลาม

2. เตะลาด (การละหมาด):

การดำรงไว้ซึ่งการละหมาดประจำวันทั้งห้าเวลา การกระทำพิธีกรรมการละหมาดเหล่านี้ ได้แก่ การยืน การโค้งคำนับและการก้มกราบ การอ่านบางส่วนของโองการอัลกุรอาน สรรเสริญและการรำลึกถึงอัลลอฮ์ และขอความเมตตา การให้อภัยและสวรรค์ของพระองค์

ความงดงามและพลังของการละหมาดทำให้เรามีความเติบโตทางจิตวิญญาณ ความสะอาดสบาย และการสนับสนุนทางจิตใจและก่อให้เกิดความโล่งใจ ความเจียบสงบและความพึงพอใจสำหรับจิตวิญญาณ ความคิดและหัวใจของเรา การที่การละหมาดนั้นกำหนดให้กระทำในช่วงเวลาต่าง ๆ ทั้งกลางวันและกลางคืนนั้น ก็หมายความว่าเราได้รับการเตือนให้รำลึกถึงพระเจ้า (อัลลอฮ์) อยู่เสมอ

สิ่งที่เพิ่มความงดงามของการละหมาดก็คือความจริงที่ว่าศาสดาของพระเจ้า ซึ่งรวมถึงอัมม์ โนอาห์ อับราฮัม โมเสส พระเยซูและมูฮัมมัด ต่างก็ได้ดำรงการละหมาดและก้มกราบต่อพระเจ้าที่เที่ยงแท้ยิ่งก็เดียวคืออัลลอฮ์องค์เดียวกัน กล่าวอีกนัยหนึ่งว่า มุสลิมกำลังดำเนินรอยตามบรรดาศาสดาและศาสนทูตเหล่านั้นของพระเจ้า

นอกจากนี้ แนวคิดที่งดงามอื่น ๆ อีกมากมาย เช่น ความรักต่อพระเจ้า การขอมงาน และการมอบหมายต่อพระองค์ การวิงวอน ความสามัคคี ความเสมอภาค ความจริงใจ ความอดทน ความอ่อนน้อมถ่อมตน และความนอบน้อมปรากฏให้เห็นและเรียนรู้ได้จากการละหมาด แท้จริงแล้ว การละหมาดด้วยความบริสุทธิ์ใจ การซิกิร (การรำลึกถึงอัลลอฮ์) การอิสติคมฟาร (การขออภัยโทษ) และการคูอาอ์ (การวิงวอน) ต่ออัลลอฮ์เพียงผู้เดียวนั้น เป็นกุญแจที่ลึกซึ้งและเชื่อมไปสู่ความสงบของจิตใจ ความเจียบสงบและการได้รับพร



หลักการปฏิบัติห้การในศาสนาอิสลาม

3. ซะกาต (ทานบังคับ):

การให้ทานบังคับซึ่งเป็นการให้ทรัพย์สินมีจำนวนหนึ่งแก่คนยากจนและผู้ขาดแคลน ซะกาตทำให้ทรัพย์สินและเงินของเราบริสุทธิ์ ในขณะที่เดียวกันก็ทำให้เราบริสุทธิ์จากความโลภและความตระหนี่ถี่เหนียวอีกด้วย ซะกาตสอนให้มีการเอาใจใส่และการแบ่งปันซึ่งสร้างสะพานเชื่อมความรักและความเคารพซึ่งกันและกันระหว่างคนรวยและคนจน แท้ที่จริงแล้ว ซะกาตเป็นการส่งเสริมการสนับสนุนการช่วยเหลือ ความร่วมมือและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในสังคมโดยรวม





หลักการปฏิบัติห้าประการในศาสนาอิสลาม

4. ตียาม (การถือศีลอด):

ตียาม (การถือศีลอด) หมายถึงการละเว้นจากอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิดและจากการร่วมประเวณี ตั้งแตรุ่งอรุณจนถึงดวงอาทิตย์ตกคืนตลอดเดือนรอมฎอนของศาสนาอิสลาม ผลประโยชน์และบทเรียนอันงดงามบางประการของการถือศีลอดได้แก่:

- ผลประโยชน์ทางจิตวิญญาณ: เราได้พัฒนาตั๊กวา (ความยำเกรง) และความบริสุทธิ์ใจ เดือนแห่งการถือศีลอดในเดือนรอมฎอนนั้นเป็นโอกาสที่ดีเยี่ยมสำหรับเราในการบรรลุความเมตตาและการให้อภัยจากพระเจ้า รับการช่วยให้รอดจากไฟนรกและได้รับชีวิตนิรันดร์ในสวนสวรรค์
- ผลประโยชน์ทางศีลธรรมและอารมณ์: ในการฝึกแห่งเดือนรอมฎอน (การถือศีลอด) เราได้รับทราบและได้รับประสบการณ์ความหิวโหยที่ผู้คนนับล้านคนในส่วนต่าง ๆ ของโลกประสบอยู่อย่างไม่รู้ตัว ประสบการณ์เช่นนี้เป็นแรงบันดาลใจให้เราแบ่งปัน เห็นอกเห็นใจ และเป็นคนอ่อนน้อมถ่อมตน ใจกว้างและมีน้ำใจ
- ผลประโยชน์ทางการศึกษา: การถือศีลอดให้บทเรียนมากมายต่อเรา ตัวอย่างเช่น เราเห็นว่าเป็นไปได้ที่จะเปลี่ยนหรือเลิกนิสัยที่ไม่ดี เช่นการรับประทานอาหารที่มากเกินไป การถือศีลอดจะสร้างวินัยให้กับพฤติกรรมของเราและฝึกให้เราอดทนและอดกลั้นตนเอง นอกจากนี้ การถือศีลอดยังได้ย้ำเตือนเราว่าบรรดาศาสดาของพระเจ้า เช่น มุฮัมมัด โมเสสและพระเยซูก็เคยถือศีลอดเช่นเดียวกัน
- ผลประโยชน์ต่อสุขภาพ: กระบวนการอดอาหารนั้นทำให้ร่างกายกำจัดสารพิษและไขมันส่วนเกินออกไป แพทย์และนักโภชนาการมักแนะนำให้อดอาหารโดยอธิบายว่าเป็น 'เครื่องเผาขยะ' และ 'การบำบัดรักษา' และการอดอาหารยังได้รับการรับรองว่าเป็นวิธีการรักษาโรคต่าง ๆ ได้อีกด้วย



หลักการปฏิบัติห้าประการในศาสนาอิสลาม

5. อัจญ์:

อัจญ์คือการแสวงบุญไปยังนครมักกะฮ์ มุสลิมทุกคนต้องปฏิบัติสักครั้งในชีวิต หากมีความสามารถทั้งทางร่างกาย จิตใจและการเงิน เช่นเดียวกับหลักการอื่น ๆ ของศาสนาอิสลาม ความงดงาม บทเรียนและผลประโยชน์ของอัจญ์นั้นมีมากมาย ผู้ศรัทธาหลายล้านคนจากทุกสีผิวและเชื้อชาติจากทั่วทุกมุมโลกตอบรับการเรียกร้องของศาสดาอับราฮัมผู้ซึ่ง (พร้อมกับภรรยาของท่านคือฮาญัรและบุตรชายอิสมาเอล) มีความเกี่ยวข้องกับพิธีกรรมหลายอย่างของอัจญ์ หลักการและแนวคิดที่เชื่อมโยงสามารถพบเห็นได้ในการปฏิบัติระหว่างการทำอัจญ์ รวมถึงการนอบน้อมและเชื่อฟังอัลลอฮ์ กรวดรภาพในอิสลาม ความสามัคคี ความอดทน การเสียสละ การละหมาด การกุศล และการถือศีลอด พิธีอัจญ์ประจำปีนั้นแสดงให้เห็นการชุมนุมทางศาสนาที่ใหญ่ที่สุดและมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวที่สุดในโลก

ในระหว่างการมารวมตัวกันอย่างน่าทึ่งของทุกเชื้อชาติและสีผิว ทุกคนรับใช้พระเจ้าเพียงองค์เดียวและปฏิบัติตามสารเดียวกันเท่านั้น มัลค่อม เอ็กซ์และคนอื่น ๆ ได้ค้นพบความงดงามของศรัทธาที่แท้จริง กรวดรภาพแห่งอิสลามและความเท่าเทียมกัน

การแสวงบุญของผมทำให้ขอบเขตของผมกว้างขึ้น มันทำให้ผมมีความเข้าใจใหม่ที่ลึกซึ้ง ช่วงเวลาสองสัปดาห์ในดินแดนศักดิ์สิทธิ์นั้น ผมเห็นสิ่งที่ผมไม่เคยได้เห็นในช่วงสามสิบเก้าปีที่นี่ในอเมริกา ผมเห็นทุกเชื้อชาติ ทุกสีผิว

คนผมบลอนด์ดำสีฟ้าไปจนถึงชาวแอฟริกันผิวดำอยู่ในความเป็นพี่น้องกันอย่างแท้จริง

ในความสามัคคีกัน! ใช้ชีวิตเป็นหนึ่งเดียว! กราบไหว้เป็นหนึ่งเดียว! *(อัตชีวประวัติของมัลค่อม เอ็กซ์)*

ชื่อและคำนิยามพื้นฐานของอิสลาม

อัลลอฮ์: ในภาษาอาหรับนั้น อัลลอฮ์เป็นชื่อเฉพาะสำหรับพระนามของพระเจ้าผู้สร้างที่เที่ยงแท้คงที่เดียว อิสลามสอนว่าอัลลอฮ์เป็นพระเจ้าที่แท้จริงของมวลมนุษยชาติ ชาวอาหรับที่นับถือศาสนาอื่นและศาสนาคริสต์ใช้ชื่อนี้ (อัลลอฮ์) ในการอ้างถึงพระเจ้าและเป็นคำที่ใช้สำหรับพระเจ้าในพระคัมภีร์ไบเบิลฉบับภาษาอาหรับ

มุฮัมมัด: ศาสดาองค์สุดท้ายของพระเจ้าที่เที่ยงแท้คงที่เดียว (อัลลอฮ์) ที่ถูกส่งมายังมวลมนุษยชาติ (ขอให้ความเมตตาและสันติสุขของอัลลอฮ์จงมีแด่ท่าน)

อัลกุรอานอันประเสริฐ: โองการชุดสุดท้ายของพระเจ้าที่เที่ยงแท้คงที่เดียว (อัลลอฮ์) ที่ถูกประทานลงมาให้แก่ศาสดามุฮัมมัด

อิสลาม: การยอมจำนนต่อพระประสงค์ของพระเจ้าผู้สร้างที่เที่ยงแท้คงที่เดียว (อัลลอฮ์)

มุสลิม: ผู้ที่ยอมจำนนต่อความประสงค์ของพระเจ้าผู้สร้างที่เที่ยงแท้คงที่เดียว (อัลลอฮ์)



พระนามของอัลลอฮ์ในภาษาอาหรับ



มุสลิมขอพรต่ออัลลอฮ์



อัลกุรอานอันประเสริฐ



มุฮัมมัดในภาษาอาหรับ

คุณยังต้องการรู้อะไรเพิ่มอีกไหม?

หากคุณต้องการรู้เพิ่มเติมและสนใจที่จะค้นหาข้อมูลและรายละเอียดเกี่ยวกับศาสนา
อิสลามเพิ่มเติม โปรดเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราได้ที่:

www.discoveritsbeauty.com

อย่าลังเลที่จะส่งคำถามหรือข้อเสนอแนะของคุณไปที่:

info@discoveritsbeauty.com

ชีร์ส์ค้นพบความงดงามของสิ่งดังกล่าวใน 7 นาที!

เว็บไซต์เกี่ยวกับอิสลามที่มีประโยชน์:

1. เพียงแค่ปลายยอดของภูเขาน้ำแข็ง
2. ศาสนาของอดีตและอียิปต์
3. หลักการพื้นฐานของศาสนาอิสลาม
4. การตอบคำถามสำคัญของมนุษยชาติ
5. พระนามทั้งงดงามของพระองค์
6. วิวัฒนาการสุดท้าย
7. ศาสนาพุทธองค์สุดท้าย

<http://www.allahsquran.com>

<http://www.quranexplorer.com>

<http://www.islamhouse.com>

<http://www.edialogue.org>

<http://www.islamreligion.com>

<http://www.newmuslimguide.com>



www.discoveritsbeauty.com | www.alandalusgroup.org